

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2022



RESPOSTA SOCIAL – Estrutura Residencial Para Idosos

Março de 2023

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Público-alvo

No ano de 2022 a Anima Una prestou serviço a 72 idosos, dos quais **40 homens e 32 mulheres**. A média de idades fixou-se nos oitenta e cinco anos.

Relativamente às dependências, de referir que destes 72 idosos, 20 utentes apresentavam-se totalmente dependentes, 10 com dependência severa, 10 com dependência moderada, 18 com dependência ligeira e 14 independentes.

Recursos Humanos

A instituição teve ao seu serviço 40 funcionários, sendo a sua média de idades 49,5 anos. No que respeita às suas habilitações seis tinham o 1º ciclo de escolaridade; dezasseis tinham o 3º ciclo; dez o ensino secundário completo e oito licenciatura.

Neste âmbito continuamos a disponibilizar aos nossos residentes além dos serviços essenciais de alimentação, higiene e conforto, serviços médicos, de enfermagem, de animação, de psicologia, de serviço social, bem como por agendamento, dos serviços de nutrição, cabeleireiro e fisioterapia.

A instituição assegurou, ainda, os serviços da medicina no trabalho para todos os colaboradores e de HACCP.

Relativamente à formação, foi elaborado e realizado o Plano de Formação Interno.

Beneficiamos também da presença de estagiários no âmbito da licenciatura em Enfermagem, bem como do curso profissional de auxiliar de saúde da Escola D. Maria II.

Paralelamente beneficiamos de formações no âmbito do direito laboral que foram dinamizadas pela UDIPSS.

Voluntários

A Anima Una durante o ano de 2022 contou com a disponibilidade de catorze voluntários, sendo a sua média de idades 67 anos. Estas pessoas no tempo que doaram à instituição, prestaram auxílio em tarefas como acompanhamento das atividades religiosas, promoção de atividades de lazer, nomeadamente, incentivo à prática da modalidade de Boccia, ginástica, conversação, área da instalação e manutenção.

[Handwritten signatures and initials in the right margin]

Parcerias

Missionários do Espírito Santo – Cooperação na realização de atividades de cariz formativo e religioso. Cedência, sempre que necessário, de uma carrinha de nove lugares.

Segurança Social – Acordo de Cooperação para quarenta e cinco pessoas da resposta social estrutura residencial para idosos (ERPI), bem como apoio técnico.

Câmara Municipal de Braga – Promoção da iniciativa “Boccia Sénior” em parceria com o Sporting de Braga, disponibilizando um técnico, semanalmente, para ensinar a modalidade nas instalações da instituição. Cedência de um autocarro para a realização do passeio da instituição. Participação na iniciativa ‘Cantares dos Reis e das Janeiras’.

Banco Alimentar – Ajuda através da entrega de excedentes alimentares, nomeadamente, legumes, frutas e lacticínios.

IEFP – Parceria no âmbito da contratação de pessoal e no âmbito das medidas MAREES (Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde) e Estágio Profissional.

Universidade do Minho – No âmbito de estágios curriculares de Enfermagem.

Escola D. Maria II – No âmbito de estágios curriculares do curso profissional de Auxiliar de Saúde.

Centro Social de Santo Adrião – Distribuição dos excedentes ou produtos não vendidos provenientes dos hipermercados, sendo a Anima Una uma das instituições beneficiárias.

Atividades

O plano elaborado para o ano 2022 foi implementado na totalidade.

As atividades de cariz espiritual assumiram destaque, quer pela presença da comunidade espírita, quer pela religiosidade vincada da maior parte dos nossos residentes. Os fundadores espíritanos Libermann e P. Places, o dia de Brottier, as celebrações da Páscoa, Dia do Doente/ Santa Unção, o Pentecostes e o Natal foram datas assinaladas. Além destas festas do calendário anual, diariamente foi possível participar nas laudes, eucaristia, terço e vésperas.

A vivência das tradições continuou a assumir-se como outro dos eixos fundamentais. Assim, assinalamos as Janeiras, o S. João, o S. Martinho, as Colheitas, o Natal, bem como outras datas com significado no calendário, como o Dia da Mulher, o Dia do Pai, o Dia da Mãe, o dia dos Avós, entre outros.

Outro objetivo fundamental foi a manutenção da proximidade e dos vínculos familiares, nessa medida procuramos manter, dentro das especificidades de cada agregado, as visitas regulares dos familiares e a sua presença no aniversário de cada um. Integramos e dinamizamos iniciativas procedentes da comunidade, sobretudo através da visita de alguns grupos provenientes de comunidades vizinhas (Escuteiros de Fraião, JSF de Nogueira...) Ao mesmo tempo, sempre que possível, proporcionamos o contacto com o meio envolvente, através de visitas e/ ou passeios ao

exterior, potenciando o sentido de inclusão e articulação com a comunidade onde estamos inseridos.

No dia-a-dia da instituição procuramos trabalhar no sentido de promover um envelhecimento ativo, para tal mantivemos a dinamização de atividades manuais, jogos, escrita, leitura, treino cognitivo e psicomotor, ginástica, boccia, sessões de cinema...

A par destas, sempre que oportuno e dado serem do consenso geral, promovemos diferentes experiências gastronómicas. Nessa medida, assinalando dias festivos ou no sentido de permitir descobrir novos alimentos, sabores ou formas diferentes de alimentação foram também dinamizados momentos que permitiram estas demonstrações.

“A prática da misericórdia fala assim da materialidade da vida em detalhe: do comer e do vestir, da habitação e do acesso aos cuidados de saúde, da qualificação afetiva do que vivemos através do esquecido exercício da consolação, da hospitalidade e do calor do acolhimento, da reconstrução da dignidade nas vidas negadas.» Tal como havíamos referido no plano previamente traçado para este ano, foi nossa preocupação continuar a pautar a nossa ação por estes detalhes, mantendo um acompanhamento próximo a cada residente, fator verdadeiramente diferenciador no sentido da qualidade que procuramos promover.

Foi, igualmente, possível a realização de três ações de angariação de fundos (Arraial, Feirinha de Natal e a realização de rifas), somando-se estas à consignação do irs.

Finalmente, não foi possível no decurso deste ano a realização do Dia do Colaborador.

Constrangimentos

As instituições particulares de solidariedade social são uma resposta que desde sempre se deparou com múltiplos constrangimentos. A pandemia que temos vivido nos últimos anos realçou muitos deles, sobretudo no que se refere à dificuldade de recursos financeiros e humanos. O ano 2022, dada a sua conjuntura económica e social, com a eclosão da guerra e o constante aumento dos combustíveis e das matérias-primas, ampliou ainda mais, as dificuldades económicas sentidas.

Simultaneamente, há cada vez mais impedimentos, por parte das famílias, em assumir e compartilhar a subida das mensalidades nestas respostas sociais.

Braga, 1 de março de 2023

A Direção

